



szlachetna  
PACZKA

Lubię  
ludzi

# DOBRE SŁOWA

telefon wsparcia  
dla osób starszych

Jeśli czujesz się samotny, martwisz się,  
potrzebujesz wsparcia lub chcesz  
porozmawiać z kimś życzliwym – **zadzwoń.**

# 12 333 70 88

poniedziałek – piątek

10.00 – 12.00

17.00 – 19.00

**Jesteśmy po to,  
aby wysłuchać i pomóc.**