



*Łubię
ludzi*

DOBRE SŁOWA

telefon wsparcia
dla osób starszych

Jeśli czujesz się samotny, martwisz się,
potrzebujesz wsparcia lub chcesz
porozmawiać z kimś życzliwym – **zadzwoń.**

12 333 70 88

poniedziałek – piątek

10.00 – 12.00

17.00 – 19.00

**Jesteśmy po to,
aby wysłuchać i pomóc.**

Jesteś osobą starszą?

Doskwiera Ci samotność i brak kontaktu?

**Telefon wsparcia dla seniorów DOBRE SŁOWA
jest dla Ciebie.**

Zadzwoń.

12 333 70 88

codziennie

10.00 - 12.00

17.00 - 19.00



**lubie
ludzi**

Na Twój kontakt czekają psychologowie i terapeuci, którzy wysłuchają i nieodpłatnie udzielają porady. W pogotowiu są również wolontariusze Szlachetnej Paczki – pomogą w codziennych potrzebach: zrobią zakupy, pójdą do apteki, porozmawiają. To Twoi towarzysze w trudnych dla seniorów czasach.

Więcej informacji o Telefonie na **www.szlachetnapaczka.pl**.